

Jadłospis

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPÓJ
Poniedziałek 7.09.2026	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 9	Kolorowe risotto z warzywami i fasolą 240 g (dieta standardowa) 1, 9 Kolorowe risotto z warzywami i fasolą 240 g (eliminująca gluten) 9 Kolorowe risotto z warzywami i fasolą 240 g (bezmleczna) 1, 9 Kolorowe risotto z warzywami i fasolą 240 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Surówka z białej kapusty 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Wtorek 8.09.2026	Zupa warzywna z soczewicą 1,9	Bitka wieprzowa w sosie własnym 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Bitka wieprzowa w sosie własnym 110 g (eliminująca gluten) 3, 7 Bitka wieprzowa w sosie własnym 110 g (bezmleczna) 1, 3 Kotlecik brokułowy 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Kasza gryczana 100g Surówka z buraków na zimno 70 g	Kisiel	Woda
Środa 09.09.2026	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (rekomendowana porcja – 250 g) 9	Pieczony udzik z kurczaka 110 g (dieta standardowa) 9 Pieczony udzik z kurczaka 110 g (eliminująca gluten) 9 Pieczony udzik z kurczaka 110 g (bezmleczna) 9 Ryż z pieczonymi warzywami i koperkiem 240 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Ryż 100 g Surówka chińska 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Czwartek 10.09.2026	Zupa z zielonych warzyw z groszkiem (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	Kotlet schabowy 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Kotlet schabowy 110 g (eliminująca gluten) 3,7 Kotlet schabowy 110 g (bezmleczna) 1, 3 Kotleciki z kaszy jaglanej z warzywami 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Puree ziemniaczane 100 g Surówka z pora 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Słupki warzywne	Woda
Piątek 11.09.2026	Barszcz ukraiński (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	Kotleciki z mintaja 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 Kotleciki z mintaja 110 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 Kotleciki z mintaja 110 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 Makaron w sosie serowo-śmietanowym z brokułami 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Puree ziemniaczane 100g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPÓJ
Poniedziałek 14.09.2026	Kalafiorowa (rekomendowana porcja – 250 g) 7, 9	Spaghetti z sosem warzywnym i ciecierzycą 240 g (<u>dieta standardowa</u>) 1, 3, 7, 9 Spaghetti z sosem warzywnym i ciecierzycą 240 g (<u>eliminująca gluten</u>) 3, 7, 9 Spaghetti z sosem warzywnym i ciecierzycą 240 g (<u>bezmleczna</u>) 1, 3, 9 Spaghetti z sosem warzywnym i ciecierzycą 240 g (<u>wegetariańska</u>) 1, 3, 7, 9 <u>DODATKI</u> : Sałata lodowa z pomidorami 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Kisiel	Woda
Wtorek 15.09.2026	Porowo - ziemniaczana (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 7, 9	Kotlet mielony z pieca 110 g (<u>dieta standardowa</u>) 1, 3, 9 Kotlet mielony z pieca 110 g (<u>eliminująca gluten</u>) 3, 9 Kotlet mielony z pieca 110 g (<u>bezmleczna</u>) 1, 3, 9 Kotlecik z kalafiora z ziołami 110 g (<u>wegetariańska</u>) 1, 3, 9 <u>DODATKI</u> : Puree ziemniaczane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Środa 16.09.2026	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 240 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Makaron z musem owocowym 240 g (eliminująca gluten) 3 Makaron z musem owocowym 240 g (bezmleczna) 1, 3 Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7 <u>DODATKI</u> : Surówka z marchewki 70 g	Owoc	Woda
Czwartek 17.09.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie pomidorowym 110 g (dieta standardowa) 1, 3, 9 Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie pomidorowym 110 g (eliminująca gluten) 3, 9 Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie pomidorowym 110 g (bezmleczna) 1, 3, 9 Kotlet warzywny z soczewicy z sosem tzatziki (wegetariańska) 1, 3, 6, 7, 9 <u>DODATKI</u> : Kasza pęczak 100 g Surówka z czerwonej kapusty 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Sok NFC	Woda
Piątek 18.09.2025	Zupa dyniowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	Filet z miruny w chrupkiej panierce 110 g (<u>dieta standardowa</u>) 1, 3, 4, 9 Filet z miruny w chrupkiej panierce 100 g (<u>eliminująca gluten</u>) 3, 4, 9 Filet z miruny w chrupkiej panierce 100 g (<u>bezmleczna</u>) 1, 3, 4, 9 Penne ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 240 g (<u>wegetariańska</u>) 1, 3, 7, 9 <u>DODATKI</u> : Puree ziemniaczane 100 g Marchewka z porem 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPÓJ
Poniedziałek 21.09.2026	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	Pierogi z mięsem 240 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Kluski śląskie z gulaszem warzywnym 240 g (eliminująca gluten) 3, 7 Kluski śląskie z gulaszem warzywnym 240 g (bezmleczna) 1, 3 Pierogi ukraińskie 240g (wegetariańska) 1, 3, 7 WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Wtorek 22.09.2026	Fasolowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 9	Kurczak po chińsku z warzywami 100 g (dieta standardowa) 1, 9 Kurczak po chińsku z warzywami 100 g (eliminująca gluten) 9 Kurczak po chińsku z warzywami 100 g (bezmleczna) 1, 9 Orientalny ryż z warzywami 100g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Ryż 100g Surówka z białej kapusty 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Słupki warzywne	Woda
Środa 23.09.2026	Pomidorowa (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9	Gulasz z warzywami korzeniowymi 240 g (dieta standardowa) 1, 9 Gulasz z warzywami korzeniowymi 240 g (eliminująca gluten) 9 Gulasz z warzywami korzeniowymi 240 g (bezmleczna) 1, 9 Faszerowana cukinia 100 g (wegetariańska) 1, 9 DODATKI: Kasza gryczana 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Czwartek 24.09.2026	Ogórkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 240 g (dieta standardowa) 1, 3, 7 Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 240 g (eliminująca gluten) 3, 7 Naleśniki z konfiturą owocową i musem z truskawek 240 g (bezmleczna) 1, 3 Naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7 DODATKI: Surówka z marchewki na słodko 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Piątek 25.09.2026	Krupnik (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	Filet rybny w warzywach 100 g (dieta standardowa) 1, 3, 4, 9 Filet rybny w warzywach 100 g (eliminująca gluten) 3, 4, 9 Filet rybny w warzywach 100 g (bezmleczna) 1, 3, 4, 9 Kopytka w sosie pieczarkowym 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Puree ziemniaczane 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH

Jadłospis

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIA (według diet wraz z alergenami)	DESER	NAPÓJ
Poniedziałek 28.09.2026	Barszcz biały z kielbasą (rekomendowana porcja – 250 g) 1, 3, 7, 9	Łagodne chilli con carne z ryżem 240 g (<u>dieta standardowa</u>) 1, 3, 7 Łagodne chilli con carne z ryżem 240 g (<u>eliminująca gluten</u>) 3, 7 Łagodne chilli con carne z ryżem 240 g (<u>bezmleczna</u>) 1, 3 Łagodne chilli con carne z ryżem 240 g (wegetariańska) 1, 3, 7 WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda
Wtorek 29.09.2026	Jarzynowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	Pulpeciki z otrębami w sosie ziołowym 110 g (<u>dieta standardowa</u>) 1, 3, 7, 9 Pulpeciki z otrębami w sosie ziołowym 110 g (<u>eliminująca gluten</u>) 3, 7, 9 Pulpeciki z otrębami w sosie ziołowym 110 g (<u>bezmleczna</u>) 1, 3, 9 Pulpeciki warzywne w sosie ziołowym 110g (<u>wegetariańska</u>) 1, 7, 9 <u>DODATKI</u> : Kasza jęczmienna 100g Surówka wielowarzywna 70g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Kisiel	Woda
Środa 30.09.2026	Szczawiowa (rekomendowana porcja - 250g) 1, 7, 9	Panierowana pierś z kurczaka 110 g (dieta standardowa) 1, 3 Panierowana pierś z kurczaka 110 g (eliminująca gluten) 3 Panierowana pierś z kurczaka 110 g (bezmleczna) 1, 3 Kotleciki z fasoli 110 g (wegetariańska) 1, 3, 7, 9 DODATKI: Puree ziemniaczane 100 g Surówka colesław 70 g WYBÓR SAŁATEK I SURÓWEK 1, 3, 7, 9	Owoc	Woda

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

INFORMUJEMY, ŻE JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN LOGISTYCZNO - ZAOPATRZENIOWYCH